



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023

Semaine	1	Lundi 2 janvier	A*	Mardi 3 janvier	A*	Mercredi 4 janvier	A*	Jeudi 5 janvier	A*	Vendredi 6 janvier	A*	Samedi 7 janvier	A*	Dimanche 8 janvier	A*
	Céleri rémoulade Quenelles sauce aurore Riz Brie Clémentines	 1/3/6/7/10/14 1/3/7 1/7 7	Pâté croûte Escalope dinde, sauce colombo Gratin de choux fleur et pommes de terre Saint-Nectaire Yaourt au coulis de fruit	 1/3/7/9 1/4/6/7/8/ 9/10/11/14 1/7/9 7 7	Crêpe au fromage Rôti de porc sauce normande Polenta Navets braisés Meule de Savoie Salade de fruits	 1/3/7 1/3/7/9 1/7 7 7 7	Salade de pommes de terre Filet de colin sauce safran Épinards Riz Tomme Tarte aux pommes	 1/3/6/7/10/14 1/3/5/6/7 1/7 1/7 7 1/3/7	MENUS PLAISIR Salade verte Bœuf bourguignon Duo de carottes persillées Coquillettes + fromage râpé Saint-Paulin Galette des rois	 1/3/6/7/10/14 1/3/7/9 7/9 1/3/6/7 7 1/3/7/8	Choucroute garnie Pomme vapeur Bleu de Gex Clafoutis aux fruits	 1/6/7/8/9/10 7 1/3/7	Jambon aux herbes Tête de veau sauce gribiche Légumes au pot Abondance Tarte citron meringuée	 1/3/6/7/10/14 1/6/7/9 7 1/3/6/7/8	
	2	Lundi 9 janvier	A*	Mardi 10 janvier	A*	Mercredi 11 janvier	A*	Jeudi 12 janvier	A*	Vendredi 13 janvier	A*	Samedi 14 janvier	A*	Dimanche 15 janvier	A*
	Salade de betteraves Diot au jus Purée de courges Croquets Comté Fruit	 1/3/6/7/10/14 1/3/7/9 7/9 1/3/7 7	MENUS PLAISIR Carottes râpées Pané fromage sauce gribiche Roëstis de légumes Tomme Crème chocolat	 1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7 3/7	Macédoine Hoki sauce bordelaise Légumes couscous Semoule couscous Morbier Compote	 1/3/6/7/10/14 1/5/6/7/9 7/9 1/3/7 7	Potage de légumes Boulettes de veau haché, sauce crème Jeunes carottes Tortis bio + fromage râpé Saint-Nectaire Fruit	 7/9 1/3/6/7/9 7 1/3/7 7	Salade de haricots verts au vinaigre de framboise Sauté de dindes Ratatouille Pommes de terre grenailles Carré Liguail Beignet au chocolat	 1/3/6/7/10/14 1/6/7/8/9/10 1/7/9 7 7 1/3/4/6/7/8	Salade de museau Saucisse de Morteau Comptée de choux Pomme vapeur Saint-Paulin Tarte aux pommes rhubarbes	 1/3/6/7/10/14 1/7 7 7 1/3/7/8	Poireaux vinaigrette Dos de cabillaud sauce crème citron Poêlée champêtre Riz Tomme de chèvre Tropézienne	 1/3/6/7/10/14 1/5/7 7/9 1/7 7 1/3/7/8	
3	Lundi 16 janvier	A*	Mardi 17 janvier	A*	Mercredi 18 janvier	A*	Jeudi 19 janvier	A*	Vendredi 20 janvier	A*	Samedi 21 janvier	A*	Dimanche 22 janvier	A*	
Saucisson à l'ail et coriçon Sauté de veau sauce brune Carottes Lentilles Meule de Savoie Flan au caramel	 1/7 1/3/7/9 7/9 1/7 7 7	Salade de choux rouges Rôti de porc Sauce pipérade Pommes noisette Yaourt nature Galette bretonne	 1/3/6/7/10/14 1/3/7 1/3/7/9 7 1/3/7	Velouté de potirons Omelette gratinée Haricots beurre persillés Polenta Brie Banane	 7/9 1/3/7 7 1/7 7	Salade de brocolis Colin sauce marinère Panais braisé Purée de pommes de terre Tomme blanche Clémentines	 1/3/6/7/10/14 1/5/6/7/8/9/13 7/9 7 7	MENUS PLAISIR Salade verte Spaghettis Bolognaise Fromage râpé Saint-Morêt Éclair vanille	 1/3/6/7/10/14 1/3/6/7 1/7 7 7 1/3/6/7	Salade de cocos blancs aux gésiers Émincé de lapin à la moutarde Poêlée de légumes Riz Tartare ail et fines herbes Fruit	 1/3/6/7/10/14 1/6/7/8/9/10 7/9 1/7 7	Aspics Gigot d'agneau, sauce crème d'ail Duo de fleurettes Purée de pommes de terre Brillat Savarin Tarte aux myrtilles	 1/3/6/7 1/6/7/9 7/9 7/9 7 1/3/6/7/8		
4	Lundi 23 janvier	A*	Mardi 24 janvier	A*	Mercredi 25 janvier	A*	Jeudi 26 janvier	A*	Vendredi 27 janvier	A*	Samedi 28 janvier	A*	Dimanche 29 janvier	A*	
Salade coleslaw Filet de poulet à la crème Gratin de blettes Tortis + fromage râpé Comté Yaourt au coulis de fruits	 1/3/6/7/10/14 1/3/7/9 1/6/7 1/3/7 7 7	Taboulé Estouffade de bœuf Haricots verts Gratin dauphinois Cantal Fruit	 1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9 1/7 1/7 7	Macédoine mayonnaise Filet de colin pané sauce tartare Riz basmati aux petits légumes Coulommiers Tarte citron	 1/3/6/7/10/14 1/3/5/6/7/10/14 1/3/7/9 7 1/3/6/7/8	MENUS PLAISIR Salade verte Tartiflette Yaourt nature Crème dessert vanille	 1/3/6/7/10/14 1/7 7 1/3/7	Potage de légumes «Steak haché végétarien et sauce tomate» Épinards Pâtes Abondance Banane	 7/9 1/3/6/7/10/14 7 1/7 7	Céleri remoulade Chou farci Pommes de terre vapeur Bleu de Gex Eclair café	 1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 7 1/3/7/8	Terrine de campagne cornichons Pot au feu Fromage de Chèvre Île flottante	 1/7 1/3/6/7/9 7 1/3/7		

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------