



Semaine	40		41		42		43	
	Lundi 3 octobre	Mardi 4 octobre	Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Lundi 17 octobre	Mardi 18 octobre	Lundi 24 octobre	Mardi 25 octobre
	MENU VÉGÉTARIEN		MENU VÉGÉTARIEN		MENU VÉGÉTARIEN		MENU PLAISIR	
	Salade de lentilles Quenelles sauce aurore Épinards Pommes vapeur Comté Fruit	Céleri rave pommes et Comté Emincé de dinde, sauce colombo Ratatouille Éblys St-Nectaire Yaourt lait de chèvre vanille	Salade de carottes cuites Diot jus Gratin de choux fleurs Céréales gourmandes Comté Fruit	Salade verte au vinaigre de framboises Jambon sauce porto Légumes à couscous Pommes vapeur Tomme Yaourt au coulis de fruits	Salade coleslaw Omelette gratinée parmesan Haricots beurre persillés Eblys Brie Banane	Feuilleté fromage Brandade de poisson À la purée de courges Tomme Fruit	Salade de choux fleurs Escalope de poulet aux champignons Blettes à la tomate Semoule couscous Comté Yaourt au coulis de fruits	Potage argenteuil Estouffade à la niçoise Purée de courges Pennés+ râpé Samos Donuts
	1/3/6/7/10/14 1/3/7/14 7 7 7 7	1/3/6/7/9/10/14 1/7/8 7/9 1/7 7 7	1/3/6/7/10/14 1/7/9/10 1/7 1/3/7 7	1/3/6/7/10/14 1/3/6/7/9/10/14 1/7/9 7 7 7	1/3/6/7/10/14 3/7 7 1/7 7	1/3/6/7/10/14 1/2/5/7 7 7	1/3/6/7/10/14 1/7 1/7 1/7/8 1/3/7/8	1/3/6/7/9/10 1/7/9 7 1/3/7 7 1/3/7
	Crêpe aux champignons Rôti de porc, sauce normande Poêlée de légumes trio Polenta bio Meule de Savoie Salade de fruits	Pâté de foie Cornichon Filet de colin sauce Nantaise Carottes Riz Tomme Crème Dessert	Macédoine Boulettes de veau haché sauce crème Courgettes Pommes grenaille Cantal jeune Beignets aux pommes	Salade de pâtes aux petits légumes Sauté de dinde aux olives Méli-mélo de haricots Lentilles Samos Crème dessert	Salade verte vinaigrette au cidre Sauté de bœuf gardianne Choux romanesco Coquillettes Fromage râpé St-Paulin Gâteau au yaourt	Rosette et cornichon Saumon sauce aneth Galette de polenta Goudoulet Clafoutis fruits rouges	Aspics Escalope de volaille curry Cary de légumes Riz Beaufort Fruit saison	Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf jus au thym Emincé de lapin sauce moutarde Ratatouille niçoise Pommes boulangères Chèvre Salade de fruits
	1/3/7 1/7 7/9 1/7 7	1/3/7/9/14 1/7/9 1/7 7	1/3/6/7/10/14 1/5/7 7 1/3/7 7	1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 7 7 1/3/7	1/3/6/7/10/14 1/7 7 1/7 7 3/7	1/3/6/7/10/14 1/3/7 1/7/9 7 7 1/3/7	1/3/6/7/10/14 1/7/9 1/7/9/10 1/7 7 1/3/7	1/3/6/7/10/14 1/7/9 7 1/3/7/10/14 7 7 1/3/7
	Terrine de poisson Sauce cocktail Tête de veau sauce gribiche Endives braisées Purée de pommes de terre Abondance Tartelette aux noix et chocolat	5 1/3/7 7 7 3/7 7	Maquereaux Fricadelle sauce madère Poêlée champêtre Pommes risolées Tomme de chèvre Salade de fruits	7/14 1/5/7 1/7 7 1/3/7	7/9 1/3/7 7 7 7 1/3/7	1/3/6/7/10/14 1/7/9 1/7/9/10 1/7 7 1/3/7	1/3/6/7/10/14 1/7/9 1/7/9/10 1/7 7 1/3/7	

LISTE DES ALLERGÈNES : A*	1 - CÉRÉALES- GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------